

**Praktische Empfehlungen für die Klimatherapie**  
**ÜBERSICHT: Wen schickt der Hausarzt in welches Klima**

(Verfasser: Prof. Dr. Dr. Angela Schuh: Klima- und Thalassotherapie - Grundlagen und Praxis. Stuttgart: Hippokrates 2004

Krankheitsbild	Klimazone im Heilklima	Eignungsgrad	Bevorzugte Jahreszeit
Prävention von Erkältungskrankheiten, Abhärtung	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Nichtallergische Atemwegserkrankungen (chronische Sinusitis und Bronchitis)	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
COPD	Mittelgebirge	geeignet - insbesondere schwere Formen, COPD, Emphysem	Ganzjährig
	Hochgebirge	eingeschränkt geeignet	
Nichtallergische Hauterkrankungen (Psoriasis, jugendliche Akne, Vitiligo)	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Atopien (Neurodermitis, Asthma bronchiale, Heuschnupfen)	Hochgebirge	Hervorragend	Ganzjährig
	Hochgebirge	ausgeschlossen	
Umstimmung	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
	Mittelgebirge	weniger geeignet	
Trainingsmangel	Hochgebirge	hervorragend	Ganzjährig
	Mittelgebirge	geeignet	Ganzjährig
Osteoporose	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
	Mittelgebirge	geeignet	
Saisonale Depression	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Rekonvaleszenz	Mittelgebirge	sehr geeignet	
	Hochgebirge	weniger geeignet	
Rekonvaleszenz nach schweren Erkrankungen	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Manifeste Herz- und Gefässerkrankungen	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
	Hochgebirge	ausgeschlossen	
Herzinfarkt, KHK	Mittelgebirge	sehr geeignet	
	Hochgebirge	geeignet mit Einschränkungen	
Schwere chronische Erkrankungen	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Uveitis	Hochgebirge	geeignet	
<b>Kinder</b>			
	Hochgebirge	jedes Alter	
	Mittelgebirge	jedes Alter	
Infektanfälligkeit	Hochgebirge	geeignet	Ganzjährig

Krankheitsbild	Klimazone im Heilklima	Eignungsgrad	Bevorzugte Jahreszeit
	Mittelgebirge	weniger geeignet	
Keuchhusten	Hochgebirge	geeignet	
(Chronisch) rezidivierende Bronchitis	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Asthma bronchiale	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Kleinkindasthma	Hochgebirge	sehr geeignet	
Neurodermitis	Hochgebirge	hervorragend	Ganzjährig
Psoriasis	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Jugendliche Akne	Hochgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Mukoviszidose	Hochgebirge	weniger geeignet	
	Mittelgebirge	geeignet	Ganzjährig
sehr schwache Kinder	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
Säuglinge, Kleinstkinder	Mittelgebirge	sehr geeignet (nicht mit allergischen Erkrankungen)	Ganzjährig
<b>Senioren</b>			
Senioren, rüstig	Mittelgebirge	hervorragend	Ganzjährig
	Hochgebirge	geeignet	Ganzjährig
Senioren, multimorbide	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
	Hochgebirge	ausgeschlossen	
Hohes Alter	Mittelgebirge	sehr geeignet	Ganzjährig
	Hochgebirge	ausgeschlossen	